

アルカリイオン水(飲用アルカリ性電解水)の基礎

菊地 憲次

滋賀県立大学工学部材料科学科

アルカリイオン水(アルカリ性電解水)は、水道水をアルカリイオン整水器で電気分解して陰極室から得られる水である。市販されているこのアルカリイオン整水器はトリハロメタンや過酸化水素の生成を防ぐ構造を備えていて、原水より陽イオン(ミネラル)を多く含み、溶存水素を含んでいる。アルカリイオン水の飲用は、健康維持に良いことが明らかにされつつあり、この有効成分として溶存水素が考えられている。アルカリイオン水の酸化還元電位は主として溶存水素と溶存酸素の濃度で決まってくる。